



Dogalicious

狗狗腎病食譜大全

20 個低磷自製鮮食配方 · 按 IRIS 分期

必須在獸醫指導下使用

關於這本書

收到「腎指數偏高」這四個字的時候，大部分主人的第一個反應是慌，第二個反應是上網搜尋，然後在一堆互相矛盾的說法裡愈看愈亂。這一頁想做的很簡單：把腎病飲食真正重要的東西講清楚，再給你 20 個可以在香港廚房煮得出來的配方。

先講最重要的一點：控制磷。在所有飲食措施裡，限制磷是延緩腎病惡化證據最強的一項。一般成犬糧每 1000 千卡約有 1200 至 1800 毫克磷；本書的配方壓到 500 至 1000 毫克。這不是微調，是數倍的差距，也是整本書的核心。

第二點同樣重要，而且經常被誤解：早期腎病不需要低蛋白。太早限制蛋白質，換來的往往只是肌肉流失和更差的生活質素。所以本書按 IRIS 分期分成兩半 - 第 1 至 2 期維持充足蛋白質，第 3 至 4 期才適度下調並改用高生物價蛋白。

本書所有配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準，並且必須在獸醫指導下使用。治療性餐單的目標與健康狗狗的營養標準本來就不同；請先做血液及尿液檢查確認分期，再選擇對應的配方。

重要：本書所有配方均為**治療性腎病餐單**，刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準，並且**必須在獸醫指導下使用**。開始前請先做血液及尿液檢查確認 IRIS 分期，並每 3 至 6 個月覆檢。健康狗狗不應長期食用。



怎樣使用這本書

1. 先由獸醫確認 IRIS 分期，再選擇對應的半本書：第 1 至 2 期用前十個配方，第 3 至 4 期用後十個。
2. 每個配方都附有營養分析（每 1000 千卡）及腎病目標值，方便你和獸醫核對。
3. 兩款補充品的份量因配方而異，請以配方內的表格為準，不要套用其他配方的數字。
4. 蛋殼鈣粉必須拌入食物一同餵飼 - 它在腸道與磷結合的作用，正是延緩腎病的關鍵之一。

本書營養數值為按美國農業部食物成分資料庫計算的估算值，內容僅供一般參考，不能取代獸醫的專業意見。狗狗的腎病治療方案必須由獸醫按個別情況制定。© Dogalicious 2026

IRIS 第 1 至 2 期配方



IRIS 第 1-2 期 01 / 20

雞胸肉番薯餐 (腎病 1-2 期)

確診初期腎病之後，大部分主人第一個問題都是：「那還可以餵甚麼？」答案是：可以餵的比你想像中多。這個配方用雞胸肉配番薯，磷含量只有一般狗糧的一半左右，但蛋白質仍然充足，狗狗不會愈食愈瘦。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 619 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,095 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.62:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
雞胸肉	750 克	切粒
番薯	1.6 公斤	去皮切粒
紅蘿蔔	500 克	切細粒
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.8 公斤 (能量約 2,999 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入雞胸肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。

3. 加入紅蘿蔔再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。
6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	619 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	34 克	-
鈣	1,000 毫克	鈣磷比 1.62:1
鉀	2,095 毫克	目標 1800 以上
鈉	470 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 2.1 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 9.7 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 230 克	約 12 日	1.2 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 340 克	約 8 日	1.8 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 580 克	約 5 日	3.0 克	0.6 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 970 克	約 3 日	5.0 克	1.1 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,320 克	約 2 日	6.8 克	1.5 克（約 5/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 02 / 20

雞脾肉薯仔餐 (腎病 1-2 期)

腎病狗狗最常見的問題不是不能吃，而是不肯吃。雞脾肉比雞胸香、脂肪高一點，對食慾開始轉差的狗狗特別有用，而薯仔和四季豆把鉀提上來 - 腎病狗狗流失鉀比健康狗狗快得多。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 765 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,186 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.40:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
去皮雞脾肉	1.05 公斤	切粒，去皮去脂
薯仔	1.2 公斤	去皮切粒
四季豆	700 克	切段
橄欖油	60 克 (約 4.4 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.6 公斤 (能量約 3,059 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入去皮雞脾肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入四季豆再煮 5 分鐘至軟身。
4. 拌入橄欖油，攪拌均勻。
5. 連湯汁一起攤凍 (湯汁含鉀，不要倒掉)，按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析 (每 1000 千卡，未計補充品)

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	765 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	40 克	-
鈣	1,071 毫克	鈣磷比 1.40:1
鉀	2,186 毫克	目標 1800 以上
鈉	276 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉 (每 1000 千卡約 2.4 克) 以及 狗狗全方位保健粉 (每 1000 千卡約 9.0 克) 。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素 (腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高) 。

餵飼及補充品配量表 (每日兩餐)

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉 (每餐)	蛋殼鈣粉 (每餐)
3 公斤	251 千卡	約 210 克	約 12 日	1.1 克	0.3 克 (約 1/8 茶匙)
5 公斤	368 千卡	約 310 克	約 8 日	1.7 克	0.5 克 (約 1/8 茶匙)
10 公斤	619 千卡	約 530 克	約 5 日	2.8 克	0.8 克 (約 1/4 茶匙)
20 公斤	1,040 千卡	約 880 克	約 3 日	4.7 克	1.3 克 (約 1/2 茶匙)
30 公斤	1,410 千卡	約 1,200 克	約 2 日	6.4 克	1.7 克 (約 5/8 茶匙)

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 03 / 20

豬柳白飯餐 (腎病 1-2 期)

白飯在腎病餐單裡是好東西：磷低、易消化、能量密度高，而且香港家家戶戶都有。配上豬柳這種瘦肉，再加南瓜補鉀，就是一碗最不像「病人餐」的病人餐。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 915 毫克（一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克），這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 85 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 1,829 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.40:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
豬柳 (豬里脊)	1.05 公斤	切粒
白米	400 克	洗淨
南瓜	700 克	去皮去籽切粒
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	20 克 (約 1.5 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.7 公斤 (能量約 2,921 千卡)。

製作步驟

1. 白米放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入豬柳 (豬里脊)，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入南瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	915 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	85 克	目標 45 至 95
脂肪	17 克	-
鈣	1,282 毫克	鈣磷比 1.40:1
鉀	1,829 毫克	目標 1800 以上
鈉	263 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 3.1 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 8.3 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 240 克	約 12 日	1.0 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 350 克	約 8 日	1.5 克	0.6 克（約 1/4 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 580 克	約 5 日	2.6 克	1.0 克（約 3/8 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 980 克	約 3 日	4.3 克	1.6 克（約 5/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,320 克	約 2 日	5.9 克	2.2 克（約 7/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 04 / 20

梅頭瘦肉薯仔餐 (腎病 1-2 期)

這個配方的鉀含量是全書最高之一 (2875 毫克/1000 千卡)，適合驗血報告顯示鉀偏低的狗狗。蛋白用量較多，令磷可以壓得更低而不犧牲蛋白質。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 708 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,875 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.41:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
梅頭瘦肉	750 克	切粒，切除明顯脂肪
薯仔	1.4 公斤	去皮切粒
節瓜	500 克	去皮切粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	20 克 (約 1.5 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.8 公斤 (能量約 2,842 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入梅頭瘦肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入節瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	708 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	35 克	-
鈣	1,000 毫克	鈣磷比 1.41:1
鉀	2,875 毫克	目標 1800 以上
鈉	422 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 2.3 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 5.4 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 240 克	約 11 日	0.7 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 360 克	約 8 日	1.0 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 600 克	約 5 日	1.7 克	0.7 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,010 克	約 3 日	2.8 克	1.2 克（約 1/2 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,360 克	約 2 日	3.8 克	1.6 克（約 5/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 05 / 20

牛霖肉番薯餐 (腎病 1-2 期)

很多主人以為腎病狗狗不能吃紅肉，其實不然 -

重點從來是磷，不是肉的顏色。這個配方用瘦牛霖肉，磷只有 524 毫克/1000 千卡，是全書早期配方中最低的一個。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 524 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,156 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.91:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
牛霖肉	600 克	切粒
番薯	1.4 公斤	去皮切粒
南瓜	500 克	去皮去籽切粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.7 公斤 (能量約 2,706 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入牛霖肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入南瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。

5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	524 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	37 克	-
鈣	1,000 毫克	鈣磷比 1.91:1
鉀	2,156 毫克	目標 1800 以上
鈉	441 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 2.2 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 10.4 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 250 克	約 11 日	1.3 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 370 克	約 7 日	1.9 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 620 克	約 4 日	3.2 克	0.7 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,040 克	約 3 日	5.4 克	1.1 克（約 1/2 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,410 克	約 2 日	7.4 克	1.5 克（約 5/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 06 / 20

鱸魚白飯餐 (腎病 1-2 期)

鱸魚幾乎是純蛋白質，脂肪只有 8 克/1000

千卡，是全書最清淡的一款。適合同時有胰臟或消化問題、需要低脂的腎病狗狗。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 917 毫克（一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克），這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 90 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 1,818 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.40:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
鱸魚 (起肉)	900 克	可請魚檔代為起肉
白米	400 克	洗淨
南瓜	700 克	去皮去籽切粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用

本批量煮成後約 2.9 公斤 (能量約 2,634 千卡)。

製作步驟

1. 白米放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入鱸魚 (起肉)，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入南瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 連湯汁一起攤凍 (湯汁含鉀，不要倒掉)，按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析 (每 1000 千卡，未計補充品)

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	917 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	90 克	目標 45 至 95
脂肪	8 克	-
鈣	1,284 毫克	鈣磷比 1.40:1
鉀	1,818 毫克	目標 1800 以上
鈉	482 毫克	目標 200 至 500

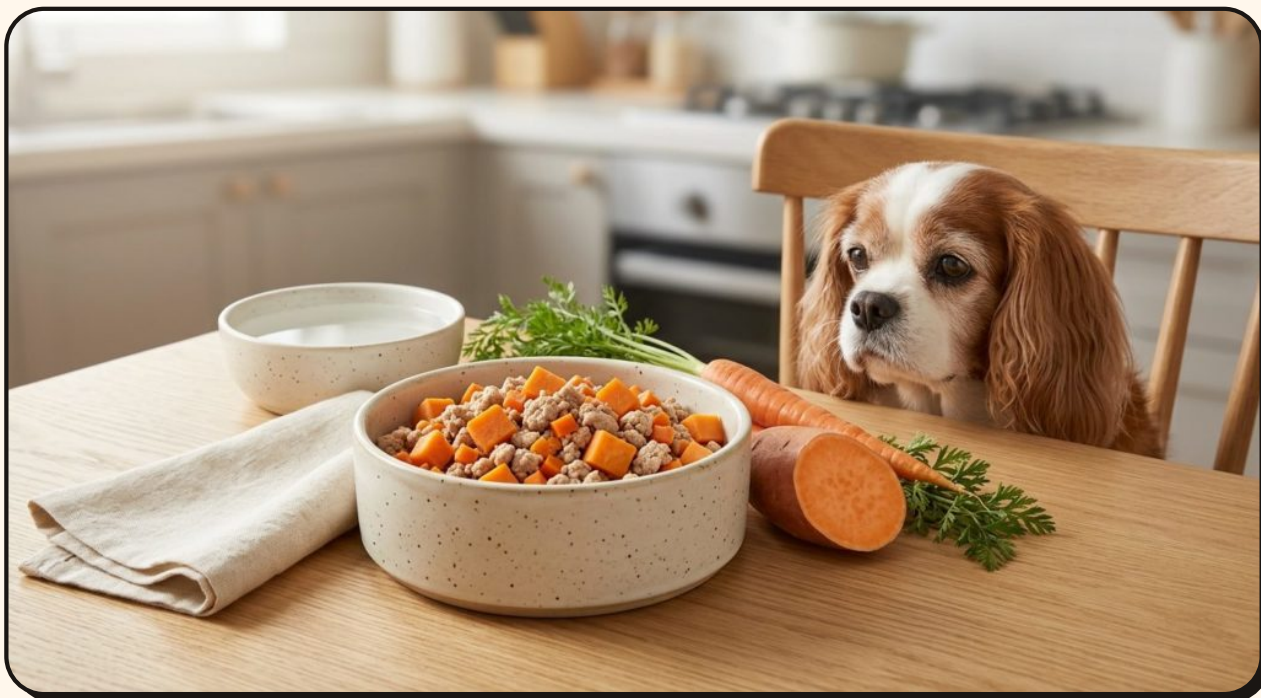
這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉 (每 1000 千卡約 3.1 克) 以及 狗狗全方位保健粉 (每 1000 千卡約 10.4 克) 。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素 (腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高) 。

餵飼及補充品配量表 (每日兩餐)

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉 (每餐)	蛋殼鈣粉 (每餐)
3 公斤	251 千卡	約 270 克	約 10 日	1.3 克	0.4 克 (約 1/8 茶匙)
5 公斤	368 千卡	約 400 克	約 7 日	1.9 克	0.6 克 (約 1/4 茶匙)
10 公斤	619 千卡	約 670 克	約 4 日	3.2 克	0.9 克 (約 3/8 茶匙)
20 公斤	1,040 千卡	約 1,130 克	約 3 日	5.4 克	1.6 克 (約 5/8 茶匙)
30 公斤	1,410 千卡	約 1,530 克	約 2 日	7.4 克	2.2 克 (約 7/8 茶匙)

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 07 / 20

免治火雞番薯餐 (腎病 1-2 期)

免治火雞不用刀工、快熟，對照顧病犬已經很累的主人來說，省下的每一分鐘都算數。番薯和紅蘿蔔把鉀帶到 2430 毫克/1000 千卡。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 804 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,430 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.40:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
免治火雞	900 克	
番薯	1.6 公斤	去皮切粒
紅蘿蔔	700 克	切細粒
橄欖油	20 克 (約 1.5 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.8 公斤 (能量約 2,844 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入免治火雞，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入紅蘿蔔再煮 5 分鐘至軟身。
4. 拌入橄欖油，攪拌均勻。
5. 連湯汁一起攤凍 (湯汁含鉀，不要倒掉)，按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析 (每 1000 千卡，未計補充品)

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	804 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	31 克	-
鈣	1,126 毫克	鈣磷比 1.40:1
鉀	2,430 毫克	目標 1800 以上
鈉	453 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉 (每 1000 千卡約 2.2 克) 以及 狗狗全方位保健粉 (每 1000 千卡約 8.9 克) 。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素 (腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高) 。

餵飼及補充品配量表 (每日兩餐)

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉 (每餐)	蛋殼鈣粉 (每餐)
3 公斤	251 千卡	約 250 克	約 11 日	1.1 克	0.3 克 (約 1/8 茶匙)
5 公斤	368 千卡	約 370 克	約 8 日	1.6 克	0.4 克 (約 1/8 茶匙)
10 公斤	619 千卡	約 620 克	約 5 日	2.8 克	0.7 克 (約 1/4 茶匙)
20 公斤	1,040 千卡	約 1,040 克	約 3 日	4.7 克	1.2 克 (約 1/2 茶匙)
30 公斤	1,410 千卡	約 1,410 克	約 2 日	6.3 克	1.6 克 (約 5/8 茶匙)

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 08 / 20

羊腿肉薯仔餐 (腎病 1-2 期)

羊肉氣味濃，是全書最能哄動食慾的一款。腎病狗狗食慾時好時壞，手上有一個「一定肯吃」的配方很重要。這個配方的鉀是全書最高：2964 毫克/1000 千卡。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 657 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,965 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.52:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
羊腿肉	600 克	切粒，切除明顯脂肪
薯仔	1.6 公斤	去皮切粒
四季豆	500 克	切段
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	20 克 (約 1.5 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.6 公斤 (能量約 2,510 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入羊腿肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入四季豆再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	657 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	20 克	-
鈣	1,000 毫克	鈣磷比 1.52:1
鉀	2,965 毫克	目標 1800 以上
鈉	275 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 2.2 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 10.4 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 260 克	約 10 日	1.3 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 390 克	約 7 日	1.9 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 650 克	約 4 日	3.2 克	0.7 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,090 克	約 2 日	5.4 克	1.2 克（約 1/2 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,480 克	約 2 日	7.4 克	1.6 克（約 5/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 09 / 20

鴨胸番薯餐 (腎病 1-2 期)

這個配方能量密度較高 (每克約 1.2 千卡)，份量不用太大就夠熱量 - 對食量下降、但仍需維持體重的狗狗特別合用。鴨肉同時屬低敏蛋白。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 691 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 70 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 1,840 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.45:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
鴨胸 (去皮去脂)	1.5 公斤	去皮去脂，切粒
番薯	1.6 公斤	去皮切粒
節瓜	700 克	去皮切粒
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 3.5 公斤 (能量約 4,210 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入鴨胸 (去皮去脂)，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入節瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	691 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	70 克	目標 45 至 95
脂肪	48 克	-
鈣	1,000 毫克	鈣磷比 1.45:1
鉀	1,840 毫克	目標 1800 以上
鈉	340 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 2.2 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 9.6 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 210 克	約 17 日	1.2 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 310 克	約 11 日	1.8 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 520 克	約 7 日	3.0 克	0.7 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 870 克	約 4 日	5.0 克	1.1 克（約 1/2 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,180 克	約 3 日	6.8 克	1.5 克（約 5/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 1-2 期 10 / 20

鹿肉薯仔餐 (腎病 1-2 期)

同時有食物敏感又有腎病的狗狗最難處理：低敏配方通常蛋白質高，低磷配方又通常用常見肉類。鹿肉是新型蛋白，磷也低，剛好兩邊兼顧。

本配方為 IRIS 第 1 至 2 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 598 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 74 克，維持充足水平，早期並不需要過度限制蛋白質，否則只會加快肌肉流失。鉀提升至 2,456 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.67:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
鹿肉	600 克	切粒
薯仔	1 公斤	去皮切粒
紅蘿蔔	500 克	切細粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.3 公斤 (能量約 2,562 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入鹿肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入紅蘿蔔再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	598 毫克	目標 500 至 1000
粗蛋白質	74 克	目標 45 至 95
脂肪	37 克	-
鈣	1,000 毫克	鈣磷比 1.67:1
鉀	2,456 毫克	目標 1800 以上
鈉	474 毫克	目標 200 至 500

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 2.4 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 14.0 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 230 克	約 10 日	1.8 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 330 克	約 7 日	2.6 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 560 克	約 4 日	4.3 克	0.7 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 940 克	約 2 日	7.3 克	1.2 克（約 1/2 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,280 克	約 2 日	9.9 克	1.7 克（約 5/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。

IRIS 第 3 至 4 期配方



IRIS 第 3-4 期 11 / 20

雞胸肉薯仔餐 (腎病 3-4 期)

進入第 3 期之後，磷要壓得更低，蛋白質也要適度下調 -

但不是愈少愈好。這個配方用大量蛋白代替部分雞肉：蛋白每克蛋白質只帶 1.4 毫克磷，是所有蛋白質來源中最「乾淨」的。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 500 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 60 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,799 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
雞胸肉	300 克	切粒
薯仔	1.8 公斤	去皮切粒
四季豆	700 克	切段
蛋白	600 克 (約 18 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	60 克 (約 4.4 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 3.2 公斤 (能量約 2,892 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。

2. 加入雞胸肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入四季豆再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。
6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	500 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	60 克	目標 35 至 60
脂肪	25 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,799 毫克	目標 2000 以上
鈉	430 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.7 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 10.1 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 280 克	約 12 日	1.3 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 410 克	約 8 日	1.9 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 690 克	約 5 日	3.1 克	0.5 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,170 克	約 3 日	5.3 克	0.9 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,580 克	約 2 日	7.1 克	1.2 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 12 / 20

雞脾肉番薯餐 (腎病 3-4 期)

後期腎病狗狗最大的敵人是食慾。雞脾肉的香味和脂肪 (40 克/1000 千卡) 令這一款比其他後期配方更吸引，能量也更高，適合體重開始跌的狗狗。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 558 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 52 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,071 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.43:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
去皮雞脾肉	600 克	切粒，去皮去脂
番薯	1.8 公斤	去皮切粒
南瓜	300 克	去皮去籽切粒
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.7 公斤 (能量約 2,920 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入去皮雞脾肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入南瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	558 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	52 克	目標 35 至 60
脂肪	40 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.43:1
鉀	2,071 毫克	目標 2000 以上
鈉	426 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.6 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 14.4 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 230 克	約 12 日	1.8 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 340 克	約 8 日	2.7 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 570 克	約 5 日	4.5 克	0.5 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 960 克	約 3 日	7.5 克	0.8 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,300 克	約 2 日	10.2 克	1.1 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 13 / 20

豬柳薯仔餐 (腎病 3-4 期)

薯仔在後期配方裡是主角而不是配角：它幾乎不含磷，卻能提供大量鉀和能量。少量豬柳負責提供必需胺基酸，其餘由蛋白補上。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 501 毫克（一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克），這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 48 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,743 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
豬柳 (豬里脊)	300 克	切粒
薯仔	1.6 公斤	去皮切粒
紅蘿蔔	300 克	切細粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.5 公斤 (能量約 2,622 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入豬柳 (豬里脊)，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入紅蘿蔔再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	501 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	48 克	目標 35 至 60
脂肪	34 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,743 毫克	目標 2000 以上
鈉	392 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.9 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 9.8 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 240 克	約 10 日	1.2 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 350 克	約 7 日	1.8 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 590 克	約 4 日	3.0 克	0.6 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 990 克	約 3 日	5.1 克	1.0 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,340 克	約 2 日	6.9 克	1.3 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 14 / 20

梅頭瘦肉番薯餐 (腎病 3-4 期)

這一款脂肪較高 (49 克/1000

千卡)，是全書能量密度最高的後期配方。當狗狗每餐只肯吃幾口，每一口的熱量就變得很重要。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 501 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 46 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,022 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
梅頭瘦肉	450 克	切粒，切除明顯脂肪
番薯	1.4 公斤	去皮切粒
節瓜	300 克	去皮切粒
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.2 公斤 (能量約 2,610 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入梅頭瘦肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入節瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	501 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	46 克	目標 35 至 60
脂肪	49 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,022 毫克	目標 2000 以上
鈉	373 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.6 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 11.0 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 210 克	約 10 日	1.4 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 310 克	約 7 日	2.0 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 520 克	約 4 日	3.4 克	0.5 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 880 克	約 3 日	5.7 克	0.8 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,190 克	約 2 日	7.8 克	1.1 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 15 / 20

牛腩肉薯仔餐 (腎病 3-4 期)

後期一樣可以吃紅肉，只是份量要調整。這個配方只用 300 克牛腩肉，其餘蛋白質由蛋白提供，磷穩定在 500 毫克/1000 千卡，鉀則高達 2905。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 500 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 53 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,905 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
牛腩肉	300 克	切粒
薯仔	1.8 公斤	去皮切粒
節瓜	500 克	去皮切粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	60 克 (約 4.4 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.9 公斤 (能量約 2,646 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入牛腩肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入節瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	500 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	53 克	目標 35 至 60
脂肪	27 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,905 毫克	目標 2000 以上
鈉	316 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.8 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 10.4 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 270 克	約 11 日	1.3 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 400 克	約 7 日	1.9 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 670 克	約 4 日	3.2 克	0.6 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,120 克	約 3 日	5.4 克	0.9 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,520 克	約 2 日	7.4 克	1.3 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 16 / 20

鱸魚番薯餐 (腎病 3-4 期)

這是全書蛋白質最低的一款 (42 克/1000

千卡)，適合已經出現明顯尿毒症狀、獸醫建議進一步降低蛋白質的狗狗。請務必在獸醫指導下使用。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 506 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 42 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,276 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.58:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
鱸魚 (起肉)	300 克	可請魚檔代為起肉
番薯	1.8 公斤	去皮切粒
四季豆	700 克	切段
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.9 公斤 (能量約 2,623 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入鱸魚 (起肉)，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入四季豆再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	506 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	42 克	目標 35 至 60
脂肪	35 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.58:1
鉀	2,276 毫克	目標 2000 以上
鈉	380 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.3 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 12.7 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 280 克	約 10 日	1.6 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 400 克	約 7 日	2.3 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 680 克	約 4 日	3.9 克	0.4 克（約 1/8 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,140 克	約 3 日	6.6 克	0.7 克（約 1/4 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,550 克	約 2 日	8.9 克	0.9 克（約 3/8 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 17 / 20

免治火雞薯仔餐 (腎病 3-4 期)

後期腎病的照顧已經夠累，這一款用免治火雞，切都不用切，25 分鐘完成，是全書最省力的後期配方。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 500 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 50 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,693 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
免治火雞	300 克	
薯仔	1.6 公斤	去皮切粒
紅蘿蔔	300 克	切細粒
蛋白	400 克 (約 12 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	60 克 (約 4.4 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.5 公斤 (能量約 2,572 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入免治火雞，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入紅蘿蔔再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。
6. 連湯汁一起攤凍 (湯汁含鉀，不要倒掉)，按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析 (每 1000 千卡，未計補充品)

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	500 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	50 克	目標 35 至 60
脂肪	33 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,693 毫克	目標 2000 以上
鈉	416 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉 (每 1000 千卡約 1.8 克) 以及 狗狗全方位保健粉 (每 1000 千卡約 11.6 克) 。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素 (腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高) 。

餵飼及補充品配量表 (每日兩餐)

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉 (每餐)	蛋殼鈣粉 (每餐)
3 公斤	251 千卡	約 240 克	約 10 日	1.5 克	0.2 克 (約 1/8 茶匙)
5 公斤	368 千卡	約 350 克	約 7 日	2.1 克	0.3 克 (約 1/8 茶匙)
10 公斤	619 千卡	約 600 克	約 4 日	3.6 克	0.6 克 (約 1/4 茶匙)
20 公斤	1,040 千卡	約 1,000 克	約 2 日	6.1 克	0.9 克 (約 3/8 茶匙)
30 公斤	1,410 千卡	約 1,360 克	約 2 日	8.2 克	1.3 克 (約 1/2 茶匙)

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 18 / 20

羊腿肉番薯餐 (腎病 3-4 期)

當狗狗開始拒食，氣味就是唯一的武器。羊肉配番薯的香甜，是後期配方中最能引起食慾的組合之一。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 500 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 51 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,280 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
羊腿肉	450 克	切粒，切除明顯脂肪
番薯	1.6 公斤	去皮切粒
南瓜	500 克	去皮去籽切粒
蛋白	200 克 (約 6 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.6 公斤 (能量約 2,628 千卡)。

製作步驟

1. 番薯放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入羊腿肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入南瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。
6. 連湯汁一起攤凍 (湯汁含鉀，不要倒掉)，按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析 (每 1000 千卡，未計補充品)

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	500 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	51 克	目標 35 至 60
脂肪	40 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,280 毫克	目標 2000 以上
鈉	364 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉 (每 1000 千卡約 1.6 克) 以及 狗狗全方位保健粉 (每 1000 千卡約 14.0 克) 。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素 (腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高) 。

餵飼及補充品配量表 (每日兩餐)

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉 (每餐)	蛋殼鈣粉 (每餐)
3 公斤	251 千卡	約 250 克	約 10 日	1.8 克	0.2 克 (約 1/8 茶匙)
5 公斤	368 千卡	約 360 克	約 7 日	2.6 克	0.3 克 (約 1/8 茶匙)
10 公斤	619 千卡	約 610 克	約 4 日	4.4 克	0.5 克 (約 1/4 茶匙)
20 公斤	1,040 千卡	約 1,020 克	約 3 日	7.3 克	0.8 克 (約 3/8 茶匙)
30 公斤	1,410 千卡	約 1,390 克	約 2 日	9.9 克	1.1 克 (約 1/2 茶匙)

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 19 / 20

鴨胸薯仔餐 (腎病 3-4 期)

低敏鴨肉配大量蛋白，蛋白質維持在 58 克/1000 千卡 -

在後期配方中屬較高，適合肌肉開始流失、但磷仍需嚴格控制的狗狗。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 500 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 58 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,437 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
鴨胸 (去皮去脂)	450 克	去皮去脂，切粒
薯仔	1.4 公斤	去皮切粒
節瓜	500 克	去皮切粒
蛋白	600 克 (約 18 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	80 克 (約 5.9 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 2.8 公斤 (能量約 2,891 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入鴨胸 (去皮去脂)，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入節瓜再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	500 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	58 克	目標 35 至 60
脂肪	41 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,437 毫克	目標 2000 以上
鈉	441 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.8 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 10.1 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 240 克	約 12 日	1.3 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 360 克	約 8 日	1.9 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 600 克	約 5 日	3.1 克	0.6 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,010 克	約 3 日	5.2 克	1.0 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,370 克	約 2 日	7.1 克	1.3 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。



IRIS 第 3-4 期 20 / 20

鹿肉薯仔餐 (腎病 3-4 期)

同時處理食物敏感與後期腎病，選擇本來就不多。鹿肉是新型蛋白，磷低，配上蛋白和薯仔，蛋白質維持在 59 克/1000 千卡而磷只有 501。

本配方為 IRIS 第 3 至 4 期腎病狗狗而設。磷控制在每 1000 千卡 501 毫克 (一般成犬糧約 1200 至 1800 毫克)，這是目前證據最強的延緩腎病惡化措施；蛋白質為 59 克，適度下調並以高生物價蛋白為主，減少含氮廢物的同時盡量保住肌肉。鉀提升至 2,871 毫克，因為腎病狗狗會經尿液大量流失鉀。鈣磷比維持在 1.60:1。

本配方刻意不符合 AAFCO 成犬維持期標準。治療性腎病餐單必須將磷及蛋白質壓到低於一般標準，這是設計，不是缺陷。正因如此，本配方只適用於已確診腎病並在獸醫監察下的狗狗，健康狗狗不應長期食用。

材料 (標準批量)

食材	份量	處理
鹿肉	300 克	切粒
薯仔	1.8 公斤	去皮切粒
四季豆	700 克	切段
蛋白	600 克 (約 18 隻蛋的蛋白)	只用蛋白，蛋黃磷質高不宜使用
橄欖油	60 克 (約 4.4 湯匙)	熄火後拌入

本批量煮成後約 3.2 公斤 (能量約 2,878 千卡)。

製作步驟

1. 薯仔放入大湯鍋，加水蓋過，大火煮滾後轉中火煮 12 分鐘。
2. 加入鹿肉，中火煮 10 至 12 分鐘至完全熟透。
3. 加入四季豆再煮 5 分鐘至軟身。
4. 蛋白打散，熄火後徐徐倒入並不斷攪拌，利用餘溫令蛋白凝固成絮狀。
5. 拌入橄欖油，攪拌均勻。

6. 連湯汁一起攤凍（湯汁含鉀，不要倒掉），按配量表分裝：3 日份量冷藏，其餘冷凍。

營養分析（每 1000 千卡，未計補充品）

項目	每 1000 千卡	腎病目標
磷	501 毫克	目標 500 至 800
粗蛋白質	59 克	目標 35 至 60
脂肪	25 克	-
鈣	800 毫克	鈣磷比 1.60:1
鉀	2,871 毫克	目標 2000 以上
鈉	418 毫克	目標 200 至 450

這個配方需要配合兩款補充品：蛋殼鈣粉（每 1000 千卡約 1.7 克）以及 狗狗全方位保健粉（每 1000 千卡約 14.8 克）。蛋殼鈣粉在腎病餐單中有雙重作用：補鈣，以及在腸道與食物中的磷結合、減少吸收 - 這正是獸醫處方磷結合劑的原理，所以務必與食物一同餵飼。保健粉則補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素（腎病狗狗因多尿而流失更多水溶性維他命，本配方的 B 族維他命需求按此調高）。

餵飼及補充品配量表（每日兩餐）

體重	每日能量需求	每日食量	本批可供	全方位保健粉（每餐）	蛋殼鈣粉（每餐）
3 公斤	251 千卡	約 280 克	約 11 日	1.9 克	0.2 克（約 1/8 茶匙）
5 公斤	368 千卡	約 410 克	約 8 日	2.7 克	0.3 克（約 1/8 茶匙）
10 公斤	619 千卡	約 700 克	約 5 日	4.6 克	0.5 克（約 1/4 茶匙）
20 公斤	1,040 千卡	約 1,170 克	約 3 日	7.7 克	0.9 克（約 3/8 茶匙）
30 公斤	1,410 千卡	約 1,590 克	約 2 日	10.4 克	1.2 克（約 1/2 茶匙）

注意事項

- 本配方為腎病狗狗而設，必須在獸醫指導下使用。開始前請先做血液及尿液檢查，確認 IRIS 分期，並定期覆檢。
- 磷是延緩腎病惡化最重要的一環。蛋殼鈣粉與食物一同餵飼時，會在腸道與磷結合、減少吸收，所以一定要拌入食物，不要分開餵。
- 腎病狗狗容易脫水，請確保隨時有清水。餐中可額外加入溫水，增加水分攝取。
- 切勿加入骨頭、動物內臟、芝士或乳製品 - 這些都是高磷食材，會抵銷整個配方的用心。
- 如出現食慾下降、嘔吐、口氣有異味或體重減輕，請立即聯絡獸醫，不要自行調整份量。
- 建議每 3 至 6 個月覆檢血磷、肌酸酐、SDMA 及血鉀，並按報告調整配方或分期。

訂購補充品

本書配方必須配合以下兩款補充品，方能達到設計的營養水平，兩款均可在 dogalicious.com 訂購：

狗狗全方位保健粉 - 補回低磷餐單中偏少的維他命與微量元素，用量因配方而異。

蛋殼鈣粉 - 補鈣，同時在腸道與磷結合，減少磷吸收。務必拌入食物。

沒時間每星期開爐？Dogalicious 腎臟護理處方鮮食同樣是低磷設計，由營養師配方、即熱即食。

更多配方與餵飼指南：dogalicious.com/狗狗腎病食譜

重要：本書所有配方均為**治療性腎病餐單**，刻意不符合 AAFCO

成犬維持期標準，並且**必須在獸醫指導下使用**。開始前請先做血液及尿液檢查確認 IRIS 分期，並每 3 至 6 個月覆檢。健康狗狗不應長期食用。

本書營養數值為按美國農業部食物成分資料庫計算的估算值，內容僅供一般參考，不能取代獸醫的專業意見。狗狗的腎病治療方案必須由獸醫按個別情況制定。© Dogalicious 2026